



2024-10-28 ~~poniedziałek~~



śniadanie

Płatki kukurydziane 20g "Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 150g *(1,3)
Maso 10g *(1), dżem owocowy 20g, pieczywo mieszane z ziarnem 50g *(3),
Herbata z cytryną 200 ml *(5)



obiad

Zupa wiejska z ziemniakami i warzywami 250g *(3,11) na wywarze warzywnym
Makaron świderek z sosem bolońskim 150g *(3)
Kompot z owoców mieszanych 150g

podwieczorek

Owoce – Jabłko, Buteczka maślana 0,5szt *(1,2,3)



2024-10-29 wtorek



śniadanie

Parówki z szynki 100g*(3) , sos pomidorowy 10g, masło 10g *(1), ogórek zielony 20g,
Pieczywo mieszane 50g *(3),
Herbata z sokiem owocowym 200 ml



obiad

Delikatna zupa ryżanka na wywarze mięsny i warzywnym 250g *(11,3)
Sznycelki mielone 50g *(3,2)
Sałatka z czerwonej kapusty 50g,
Ziemniaki 100g
Kompot owocowy 200ml



podwieczorek

Ciasto cytrynowe 100g. *(1,2,3) Sok owocowy 100 % 100 ml



2024-10-30- środa

śniadanie



Pieczony pasztet z indyka 20g *(11,3), serek topiony 10g *(1) masło 10g *(1),
ogórek 20g, Pieczywo pełnoziarniste 50g *(3), Herbata 250 ml



obiad

Grochowo-jarzynowy krem z grzankami 250g *(11,1,3) (krem gotowany na wywarze mięsny z jarzynami)
Ryż na mleku z musem owocowym 250g *(1,2,3)
Kompot z owoców mieszanych 250 ml

podwieczorek

Kanapka z serem i warzywami 100g *(1,3)
Herbata 150ml



2024-10-31 czwartek

śniadanie

Twarożek ze szczypiorkiem 20g *(1) szynka drobiowa 20g, pomidory 20g, masło 10g *(1),
pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z sokiem 150g

obiad

Koperkowa zupa z tartym ciastem (wywar mięsny z warzywami) 250g *(1,2,3,11)
Drobiowa polędwiczka w białej panierce 50g *(2,3,)
Ziemniaczki 100g
Kolorowa surówka z warzyw sezonowych 50g,
Kompot owocowy 150ml



podwieczorek

Jogurt z owocami 100g *(1), herbatniki 20g *(3)



2024-11-04 - poniedziałek



śniadanie

Chrupki kukurydziane z mlekiem "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g, *(1,2,3)

Dżem owocowy niskosłodzony 10g, masło 10g *(1)

Pieczywo mieszane 50g *(3), Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g *(1,2,3,11) wywar warzywny

Kaszotto z indykiem i warzywami, sos pomidorowy 200g *(11,3)

Kompot z mieszanych owoców 150g



podwieczorek Owoc-Banan, Owsiane ciasteczko *(3)



2024-11-05 wtorek

śniadanie



Kiełbasa żywiecka na kanapkę 20g, ser topiony 10g *(1), pomidor 20g,

masło 5g,*(1) Pieczywo pełnoziarniste 100g *(3) Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Rosół z makaronem "Czanieckim" z wołowiny i drobiu 250g, *(11,1,3)

Drobiowa pierś smażona z sezamem 60g *(2,3,8)

Zasmażana marchew 50g *(3)

Ziemniaki z koperkiem 100g

Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Owoc- Jabłko, Kisiel owocowy *(3)

2024-11-06 - środa



śniadanie

Pasta jajeczna 40g *(2), zielona sałata 2g, pomidor 20g, masło 10g, *(1) Pieczywo pełnoziarniste 50g *(3), herbata z cytryną 200ml *(5)



obiad

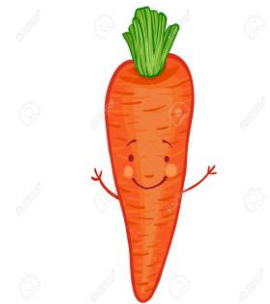
Żurek staropolski z ziemniakami i kielbaską (naturalny zakwas) 250ml *(11,3,2)

Makaron z jabłkami i cynamonem 250g*(3)

Kompot owocowy 150g

podwieczorek Kanapka z szynką i warzywami *(3,1)

Sok owocowy 100ml



2024-11-07 czwartek

śniadanie

Grillowany kurczak na zimno 20g, Białe ser 10g *(1), pomidory 20g, masło 10g *(1)

pieczywo mieszane 50g, Herbata z sokiem 200ml

obiad

Kremowa zupa dyniowa z grzankami 250g, *(1,11,3) gotowana z jarzynami i dynią

Pieczeń rzymska z warzywami i sosem koperkowym 50g *(1,2,3,11)

Kopytka ziemniaczane 100g *(2,3)

Surówka warzywna z kapusty pekińskiej z warzywami 80g

Kompot owocowy 150ml



podwieczorek

Ciastko francuskie 0,5 szt (1,2,3), Herbata 150ml



2024-11-08- Piątek

śniadanie



Ser żółty z dziurami 20g *(2), pasta z jajek 20g, *(2)

ogórek zielony 20g, masło 10g *(1), Pieczywo mieszane 50g, Herbata z cytryną 200ml *(5)

obiad

Czerwony barszcz z ziemniakami zabieleny 250g*(1,3,2,11)

Paluszki rybne z dorsza 50g *(10,2,3)

Surówka z marchwi i selera 80g *(1,11)

Ziemniaki 100g

Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml



podwieczorek

Kaszka kukurydziana z musem owocowym *(3)

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne
- 2) Jaja i produkty pochodne
- 3) Zboża zawierające gluten
- 4) Miód
- 5) Cytrusy
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
- 8) Sezam i produkty pochodne
- 9) Soja i produkty pochodne
- 10) Ryby i produkty pochodne
- 11) Seler