



śniadanie

Płatki kukurydziane 20g prażone ziarno kukurydza, cukier, sól,

Mleko "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g ^{*(1)}mleko¹

Dżem owocowy niskosłodzony 10g, masło 10g dżem - truskawki, cukier pochodzący z owoców, substancje żelujące

Pieczewo mieszane 50g ^{*(3)}mąka pełnoziarnista³ - mąka pszenna³, woda, zakwas, sól Herbata 200ml

obiad

Zupa jarzynowa z bukietem kolorowych warzyw na wywarze warzywnym 250g ^{*(1,11,3)}

woda, marchewka, kalafior, brokuł, ziemniaki, pietruszka seler¹¹, por, cebula

śmietana 18%¹ - mleko¹, żywe kultury bakterii mlekowych, grzanki³ - (mąka pszenna³)

, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz,

Makaron Spaghetti z sosem bolońskim 250g ^{*(1,2,3)}

Makaron - makaron - mąka pszenna³, jajka², woda, mięso wieprzowe mielone,

passata pomidorowa - pomidory, sól

marchewka starta, cebula, czosnek, ser żółty¹ - mleko¹, sól, kultury

bakterii, podpuszczka, sól, pieprz

Kompot owocowy 150g

woda, truskawki, wiśnie, cukier

podwieczorek

Kanapka z serem i warzywami 150g, ^{*(1,2,3)} Herbata z cytryną 200ml ^{*(5)}

mąka pszenna³, mąka pełnoziarnista³, woda, drożdże, sól, masło¹ - śmietanka

pasteryzowana mleko¹, ser¹ - mleko¹



2025-04-29- wtorek

śniadanie

Serek topiony 20g *(1) mleko¹ zielony ogórek 10g, rzodkiewka 20g, pasztecik drobiowy 20g
masło 10g *(1), śmietanka pasteryzowana(mleko¹ Pieczyno mieszane 50g *(3), pieczyno
pełnoziarniste -mąka pszenna³ mąka pełnoziarnista³, woda, drożdże, sól
Herbata z cytryną 150g *(5) cytryna⁵



obiad

Zupa grysikowa z natką pietruszki *(3,1,11)
woda, kasza manna³ (gryzik-przenica³), jęszo drobiowe, wołowe
marchewka, pietruszka, seler 11, pora,
ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz

Drobiowa pierś smażona w złocistej panierce 50g *(2,3)
Świeży filet z kurczaka, butka tarta-mąka pszenna³, olej, jajko²
sól, pieprz

Ziemniaki gotowane 100g

Wiosenne sałatka 50g

kapusta pekińska, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, sól, pieprz

Kompot z owoców mieszanych 150ml

woda, truskawki, wiśnie, cukier



podwieczorek

Owoc : Jabłko, Paluch kukurydziany



2025-04-30 Środa

śniadanie

Kiełbaska na ciepło z szynki 100g parówki z szynki –mięso z szynki
 100%,skrobia,sól,przyprawy ketchup łagodny 10gkeczup-koncentrat pomidorowy ,cukier,ocet,sól
 pomidor 20g, masło 10g *(1)śmietanka pasteryzowana(mleko¹, pieczywo graham 50g
 *(3),mąka graham3,mąka pszenna3 woda,drożdże,margaryna,sól
 Herbata z cytryną 150g,cytryna5



obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny na naturalnym zakwasie 250 g *(1,11)
 Woda,buraki,ziemniaki,śmietana18%(mleko1),cebula,marchewka,seler11,pietruszka,zakwas
 buraczany(buraki,woda,czosnek,sól)ziele angielskie,liść laurowy,sól ,pieprz
 Makaron z serem na słodko i musem owocowym 250g *(2,3)
makaron³-(mąka pszenna³jajka²) twaróg -mleko pasteryzowane¹,truskawki ,cukier puder
 Kompot z owoców mieszanych 150g
 woda,truskawki,wiśnie ,cukier

podwieczorek

Surówka witaminowa z marchewką i jabłkiem 100g *(1)
 marchewka,jabłko,jogurt-białko mleka¹ żywe kultury bakterii) naturalny ,sól



2025-05-02 Piątek

Ser żółty gouda z dziurami 20g *(1), mleko¹, sól, kultury bakterii, podpuszczka sałata zielona
5g, pomidor 20g
masło 10g (1), śmietanka pasteryzowana(mleko¹) Pieczywo mieszane 50g(3)pieczywo
pełnoziarniste -mąka pszenna³, mąka pełnoziarnista³, woda, drożdże, sól herbata z cytryną
150g *(5)cytryna5

obiad

Zupa selerowo-porowa z groszkiem ptysiowym zabelana na wywarze jarzynowym 250g
*(1,11)woda, mięso drobiowe, seler11, pora, pietruszka, ziemniaki, marchewka, śmietana18%
(mleko1), ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz

Jajko w sosie 80g *(1,2,3)

Jajko², woda, koperek, 18%śmietana¹- mleko¹, żywe kultury bakterii mlekowy
marchewka, pietruszka seler¹¹, por, mąka pszenna³
liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz

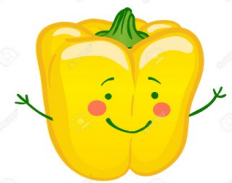
Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami 80g

kapusta pekińska, pomidor, ogórek, kukurydza, olej, sól, pieprz

Ziemniaki gotowane 100g,

Kompot owocowy z dodatkiem aronii 200ml

woda, truskawki, wiśnie, aronia



podwieczorek Owoc – mandarynka, herbatnik *(3)



Jadłospis



2025-05-05-Poniedziałek



śniadanie



Płatki kukurydziane 20g prażone ziarno kukurydza, cukier, sól,

Mleko "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu 150g *(1)

Dżem owocowy niskostodzony 10g, dżem - truskawki, cukier pochodzący z owoców, substancje żelujące masło 10g *(1) śmietanka pasteryzowana (mleko)¹

Pieczewo mieszane 50g *(3) pieczewo pełnoziarniste - mąka pszenna³, mąka pełnoziarnista³, woda, drożdże, sól Herbata 200ml

obiad

Krupnik z kaszą jaglaną 250g *(1,11)

woda, mięso drobiowe, kasza jaglana, ziemniaki, marchewka, pietruszka seler¹¹, por, cebula, śmietana 18% (mleko¹)

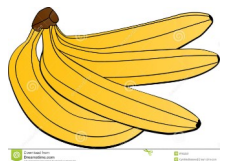
liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz

Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 150g *(1,)

ryż mleko¹, masło¹ (mleko¹), jabłko prażone, cynamon

Kompot z owoców mieszanych 150g

woda, truskawki, wiśnie, cukier



podwieczorek

Drożdżówka z serem 0,5 szt 150g *(1,3,2) mąka pszenna³, jajko², mleko¹
Sok 100%

2025-05-06-Wtorek



śniadanie

Mleczna kawa inka 200ml *(1,3) mleko¹, Zboża³ (jęczmień ,żyto)

Serek twarogowy na kanapkę z pasta z rzodkiewki 70g *(1),

masło 10g, *(1), śmietanka pasteryzowana(mleko¹) pieczywo mieszane 50g, pieczywo pełnoziarniste - mąka pszenna , mąka pełnoziarnista³ ,woda,drożdże ,sól

obiad

Zupa pomidorowa z tartym ciastem na wywarze jarzynowym zabieleną 250 g, *(1,2,3,11)

woda ,marchewka,tarte ciasto^{3,2} (mąka pszenna³,jajko²) , passata pomidorowa -

pomidory,sól,śmietana 18%śmietana¹ - mleko¹,żywe kultury bakterii mlekowych,

pietruszka seler¹¹,por,cebula,natka pietruszki,

liść laurowy,ziele angielskie,sól,pieprz

Udziec drobiowy z kurczaka pieczony 60g

udko z kurczaka,olej,sól,pieprz

Ziemniaki 100g

Surówka z białej kapusty z koperkiem 50g

biała kapusta ,marchewka, sól,olej,koperek

Kompot z owoców mieszanych 250ml

woda,truskawki,wiśnie ,cukier

podwieczorek

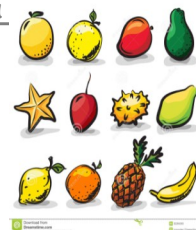
Owocowa galaretka z bitą śmietaną i owocami 150g, *(1)mleko¹

2025-05-07 Środa

śniadanie

Ser Żółty 30g ^{*(1)}, mleko¹, sól, kultury bakterii, podpuszczka polędwica drobiowa 20g, mięso drobiowe, naturalne przyprawy, sól zielony ogórek 20g, masło 10g, ^{*(1)} śmietanka pasteryzowana(mleko¹)

pieczywo mieszane 50g, ^{*(3)} pieczywo pełnoziarniste -mąka pszenna³, mąka pełnoziarnista³, woda, drożdże, sól Herbata z cytryną 200ml ^{*(5)} cytryna⁵



obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze jarzynowym delikatnie zabelana 250 g ^{*(1,3,11)} woda, mięso drobiowe, pieczarki, makaron^{3,2}(mąka pszenna³, jajko²) marchewka, cebula, pietruszka, pora, seler¹1, śmietana^{18%}(Mleko¹)

liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz

Pieczeń drobiowa z indyka w sosie 50g ^{*(3)}

indyk, olej, woda, mąka pszenna³, papryka, sól, pieprz

Ziemniaki gotowane 100g

Marchew zapiekana w glazurze 50g ^{*(3,1)}

marchewka gotowana, masło¹(mleko¹)mąka pszenna³, sól

Kompot z owoców mieszanych 200ml

woda, truskawki, wiśnie, cukier

podwieczorek Naturalny jogurt grecki z granolą i musem owocowym z brzoskwiń 100g ^{*(1,3)}

Jogurt naturalny¹ (mleko pasteryzowane¹)

Granola³ (płatki owsiane, płatki pszenne³), przetarte brzoskwinie

2025-05-08czwartek

śniadanie

Wędlina drobiowa 20g,mięso drobiowe,naturalne przyprawy,sól pomidor 20g,twarożek20g
*(1)mleko1

Masło 10g (1) śmietanka pasteryzowana(mleko¹), pieczywo pełnoziarniste 50g*(3)mąka
pełnoziarniste³ -mąka pszenna³,woda,zakwas,sól

Herbata z sokiem 200ml

obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 250g *(1,11)

woda , koperek ,ziemniaki, marchewka,śmietana 18%śmietana¹- mleko¹,żywe kultury bakterii
mlekowych ,pietruszka seler¹¹,por,cebula

liść laurowy,ziele angielskie,sól,pieprz

Kluski na parze z musem owocowym 250g *(3,2,1)

mąka pszenna3,mleko1,masło(mleko1),drożdże, truskawki ,jogurt naturalny(mleko1)

Kompot z owoców mieszanych 200ml

woda,truskawki,wiśnie ,cukier

podwieczorek Owoc-banan Słomka ptysiowa *(3,2,1)mąka pszenna,jajko2,masło1(mleko1)



2025-05-09- Piątek

śniadanie

Ser gouda 20g *(1), mleko¹, sól, kultury bakterii, podpuszczka pomidor 10g, rzodkiewka 10g
sałata zielona 10g, masło 10g *(1), śmietanka pasteryzowana(mleko¹) Pieczywo pełnoziarniste
50g *(3), mąka pełnoziarnista³ - mąka pszenna³, woda, zakwas, sól herbata 200ml

obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym zabieleną 250g *(1,11)
woda, kalafior, marchewka, ziemniaki, pietruszka, seler 11, cebulka, śmietana 18%(mleko 1) ziele
angielskie, liść laurowy, sól, pieprz
Paluszki rybne 50g *(,2,3, 10)
Filet z morszczuka¹⁰, butka tarta(mąka pszenna³), jajko², sól, pieprz
Ziemniaki 100g
"Surówka Pełna Witamin z kapusty kiszzonej, marchwi, cebuli i kopru 50g
kapusta kiszona, marchewka, cebula, olej ,sól
Kompot z owoców mieszanych 150g
woda, truskawki, wiśnie ,cukier

podwieczorek

Owoce - gruszka
herbata bawarka 120ml*(1) mleko 1

- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
- MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Mleko i produkty pochodne**
- 2) Jaja i produkty pochodne**
- 3) Zboża zawierające gluten**
- 4) Miód**
- 5) Cytrusy**
- 6) Orzechy ziemne i produkty pochodne**
- 7) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne**
- 8) Sezam i produkty pochodne**
- 9) Soja i produkty pochodne**
- 10) Ryby i produkty pochodne**
- 11) Seler**