

2026-03-02 poniedziałek



śniadanie

Kukurydziane płatki do mleka 20g

"Mleko świeże Mleczarnia Wieprz 2% tłuszczu" 200ml *(7),

Masło 10g, (7) Serek wiejski 20g*(7), pomidor 20g, pieczywo mieszane białe i ciemne 50g *(1)

Herbata z sokiem malinowym

obiad

Zupa krupnik z kaszą , warzywami na wywarze wieprzowym i warzywnym zabieleny
250g*(1,9,7)

Ryż na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem 150 g *(7)

Kompot z owoców mieszanych 150ml

podwieczorek Owoc – banan, ciasteczko owsiane naturalne *(1)

2026-03-03-wtorek



śniadanie

Kiełbaska na gorąco z szynki 100g , ketchup łagodny 10g

masło 10g *(7), ogórek zielony 20g, ser żółty 10g*(7), Pieczywo graham 50g (1),

Herbata 150g

obiad

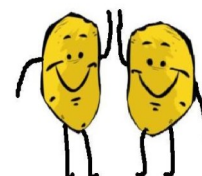
Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym zabieleny 250g *(7,9)

Pierś z kurczaka duszona w sosie śmietanowym 60g *(1,7)

Kasza jaglana 100g,

Buraczki 50g

Kompot owocowy naturalny 200ml



podwieczorek Naturalny mus owocowy 100%

Wafelki kukurydziane bez dodatku cukru

2026-03-04- środa



śniadanie

Serek topiony śmietankowym 20g *(7), szynka wieprzowa 20g,
Zielona sałata 2g, masło 10g *(7),
pieczywo mieszane 50g (1), Herbata z sokiem owocowym 150g



obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym *(9,7) 250g
Kluski na parze z musem owocowym 250g *(1,3,7)
Kompot z owoców mieszanych 150 ml

podwieczorek Surówka witaminowa z marchewki z jogurtem naturalnym i ananasek 100g*(7)

2026-03-05- czwartek

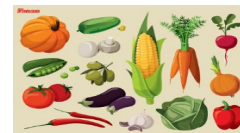


śniadanie

Twarożek na kanapkę z ogórkiem 50g *(7) ,sałata zielona 2g
masło 10g *(7) .Pieczywo mieszane z ziarnem 50g *(1), Herbata z mlekiem 200ml *(7)

obiad

Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem zieloną pietruszką i marchwią 250 g *(1,3,9)
Drobiowa pierś panierowana 50g *(1,3,)
Ziemniaki 50g
Sałatka z czerwonej kapusty z zieloną pietruszką 50g
Kompot z owoców mieszanych 150g



podwieczorek

Budyń waniliowy bez cukru 100ml*(1,7,3),jabłko



2026-03-06- piątek

śniadanie

Kawa Inka 200ml*(7), ser żółty 10g*(7)

Rogal z masłem 60g *(1,7), ogórek zielony 10g ,

obiad

Zupa jarzynowa zabieleną 250 ml *(9,7)

Paluszki rybne 50g *(3,1)

Surówka z kiszonej kapusty 80g

Ziemniaki 50g

Kompot owocowy 200ml



podwieczorek

Jogurt owocowy 100ml*(7), paluch kukurydziany



2026-03-09 - poniedziałek



śniadanie

Chrupki kukurydziane do mleka "Mleczarnia Wieprz" 2% tłuszczu *(7)
wędlina 20g, pomidor 10g, masło 10g *(7)
Pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata z cytryną 150g,



obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g *(9,7)
Makaronowe świderki z kurczakiem w białym sosie 200g *(1,3,7)
Kompot z mieszanych owoców 150g

podwieczorek

Galaretka agrestowa z bita śmietaną b/cukru*(1,7) ,
Paluch biszkoptowy naturalny *(1,3)

2026-03-10- wtorek

śniadanie



Pasta jajeczna ze szczypiorem 40g*(3), ogórek zielony 20g, sałata zielona 2g , masło 10g,*(7)
Pieczywo mieszane ciemne (1), Herbata z mlekiem 250ml(7)

obiad

Kremowa zupa z brokuła z grzankami 250g, *(9)
Kotlecik mielony 50g *(1,3)
Surówka z lodowej sałaty z warzywami 50g,
Ziemniaki 50g
Kompot z owoców mieszanych 200ml



podwieczorek Owoc-gruszka ,krakersy *(1)

2026-03-11 - środa



śniadanie

Serek kanapkowy 20g*(7), pomidor 20g, masło 10g, *(7), papryka konserwowa 10g
chleb razowy 50g *(1), herbata z cytryną 150g

obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami *(7,9) 250ml
Leniwe pierogi z masłem i cynamonem 150g (3,7,1)
Kompot owocowy 150g



podwieczorek Granolo z jogurtem i musem owocowym 100g*(7,1)

2026-03-12 -czwartek

śniadanie

Serek twarogowy 20g *(7), Szyńka drobiowa 20g, ogórek 20g, masło 10g,*(7)
pieczywo mieszane 50g *(1), Herbata 150ml

obiad

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem literki 250g *(1,3,9)
Kotlecik drobiowy 50g *(3,1)
Ziemniaki 50g
Marchewka z jabłkiem *(7)
Kompot owocowy 200 ml



podwieczorek Kisiel owocowy b/cukru 150ml *(1), Sok tłoczony 100%

śniadanie:

Pasta z twarogiem i rzodkiewką 20g *(7) sałata zielona 2g, ogórek zielony 10g, masło 10g *(7), Pieczywo mieszane 50g*(1), Herbata z cytryną 150g

obiad

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami na naturalnym zakwasie 250g *(7,9)

Klopsiki rybne w sosie koperkowym 80g *(4,7,3,1)

Ziemniaki 150g

Sałatka coleslaw 50g *(3)

Kompot owocowy 200ml



podwieczorek Owoce-pomarańcz 0,5szt, wafelek ryżowy



- ZGODNIE Z INFORMACJAMI OD PRODUCENTÓW UŻYTE PRODUKTY GOTOWE
- NP(KAKAO,HERBATA ,KECZUP,KONCENTRAT POMIDOROWYPRODUKTY Z MIĘSA)
 - MOGĄ ZAWIERAĆ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW ,GLUTENU ,MLEKA ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ ,JAJ,SOI,ORZECHÓW,,SELERA,GORCZYCY

Legenda - Wykaz alergenów

- 1) Zboża zawierające gluten
 - 2) Skorupiaki
 - 3) Jaja i produkty pochodne
 - 4) Ryby i produkty pochodne
 - 5) Orzechy ziemne i produkty pochodne
 - 6) Soja i produkty pochodne
 - 7) Mleko i produkty pochodne
 - 8) Orzechy tj. włoskie, migdały i produkty pochodne
 - 9) Seler
 - 10) Gorczyca oraz produkty z nich otrzymane
 - 11) Nasiona sezamu
 - 12) Dwutlenek siarki i siarczyny
 - 13) Łubin oraz produkty z nich otrzymane
- 12) Mięczaki